

#MYCOWORKINGDAY

Diario di un giorno al Cowo®

PADEL
COWORKING
TORINO



Dal 2008, la Rete dei Coworking indipendenti



*Un giorno al
Padel Coworking
Torino
@ Palavillage
Grugliasco*

*La nostra inviata Arianna è andata a **Grugliasco**, a visitare **Padel Coworking**, presso il **PalaVillage**. E le è piaciuto moltissimo!*

Ecco com'è andata.



Un grande capannone, vuoto da troppo tempo, trasformato in un villaggio al servizio della comunità, **un luogo in cui si uniscono sport, benessere e Coworking**, un ambiente polifunzionale in cui è possibile vincere una sfida oggi più che mai ambiziosa: conciliare la vita personale, lavorativa e familiare.

La storia del PalaVillage, che sorge alle porte di Torino (si trova in Viale Lucio Battisti 10 a Grugliasco), mi ha sempre affascinata.

Per questo non vedevo davvero l'ora di programmare la mia "prova su strada", la mia giornata #MyCoworkingDay a PadelCoworking!

L'occasione si è presentata in una calda giornata primaverile e non sono stata sola nella mia avventura: mi ha fatto compagnia nel mio viaggio



al PalaVillage Massimo Carraro, il fondatore di Rete Cowo® Coworking Network.

Usciti dall'autostrada, dopo aver raggiunto Grugliasco, è impossibile non notare subito il PalaVillage viste le sue dimensioni (si estende su **8.000 metri quadri!**).

La struttura è circondata da un **ampio parcheggio gratuito**, davvero molto comodo, con numerosi posteggi a disposizione, e - a giudicare dal numero delle auto parcheggiate - in molti hanno approfittato della mattinata per una partita a padel in uno dei **10 campi** che il PalaVillage mette a disposizione.

Un caffè appena arrivati è d'obbligo: lo prendiamo nel bar del PalaVillage che offre anche un'ampia scelta di panini e altre invitanti opzioni per la pausa pranzo (buono a sapersi).

Dopo pochi minuti ci raggiunge il **Cowo® Manager** di PadelCoworking: **Marco Malara**. Marco ci racconta di come, giorno dopo giorno, mese dopo mese, il PalaVillage abbia accolto sempre più persone, giocatori di padel ma anche appassionati di beach volley (ci sono ben tre campi per praticare questo sport).

Oltre ovviamente ai professionisti che svolgono la propria attività nel Coworking che si trova al secondo piano.

È proprio qui che Marco mi accompagna dopo avermi mostrato l'**ampia e luminosa sala meeting**, perfetta per chi volesse organizzare un incontro di formazione oppure un evento.

A rendere ancora più accogliente l'ingresso e i corridoi del Coworking sono le splendide opere d'arte a tema Disney (ce ne sono molte altre in giro per il PalaVillage, anche a tema Diabolik, e si possono tutte acquistare). Sul corridoio di PadelCoworking si affacciano gli **uffici privati**, che offrono il massimo della comodità - gli arredi sono tutti nuovissimi - e della privacy, in cui in questo momento operano perlopiù piccole società e liberi professionisti.



Alcuni, ci svela Marco, dopo essersi conosciuti al Cowo®, hanno anche collaborato a livello professionale (la prova che lavorare in un Coworking favorisce le relazioni, non ci stancheremo mai di ripeterlo!).

Gli uffici in questo momento sono tutti occupati, e anche le postazioni in condivisione nella sala adiacente, ci svela Marco, sono super richieste (generalmente da architetti, ingegneri e IT).

Ma l'orologio (e la fame) ci dicono che è l'ora di pranzo... scendiamo quindi nel **ristorante del PalaVillage**.

In un luogo votato al benessere, la qualità del cibo non può che venire al primo posto. E per chi segue particolari regimi alimentari (magari da abbinare all'attività sportiva), nessun problema: nel menù si trova sempre anche una proposta sana, equilibrata e gustosa messa a punto da una nutrizionista. Oggi è la volta di un coloratissimo cous cous con verdure, ceci e mentuccia, voglio assolutamente provarlo!

Per fortuna la giornata di sole ci permette di goderci un rilassante pranzo nel dehor appena inaugurato.



Che non è l'unica novità recente del PalaVillage: mi spiega Marco che da poco è stata aperta una **parafarmacia** - l'avevo notata non appena siamo arrivati - adiacente al **salone del parrucchiere** e al **centro estetico**. Inoltre proprio accanto al bar, in un angolo dedicato, opera un'**agenzia di viaggi**...insomma: qui c'è davvero tutto!





Man mano che passano le ore il PalaVillage inizia a riempirsi, e passeggiando con Marco e Massimo tra i campi di padel - ben conoscendo le difficoltà che si incontrano nella vita quotidiana quando si lavora da freelance ma al tempo stesso si vuole anche trovare qualche momento da dedicare a sé - non posso fare a meno di pensare alla comodità di avere in un unico posto tutti i servizi che ho avuto modo di scoprire da vicino, in questa giornata #MyCoworkingDay.


Prima di riprendere la strada del ritorno però devo assolutamente soddisfare una mia curiosità: voglio vedere con i miei occhi **Brick City**, l'area del PalaVillage dedicata a bambini e ragazzi dai 4 ai 14 anni a tema Lego®.

In questi 150 mq, mi racconta Marco, vengono organizzati laboratori interattivi (super richiesti) e si possono persino programmare feste di compleanno.

Un mondo colorato e stimolante in cui i più piccoli possono apprendere, attraverso l'uso dei mattoncini, le materie scientifiche (STEM), sviluppare motricità e concentrazione nonché svolgere attività in compagnia dei loro genitori.

Condivisione. Anche in questo caso ritorna la parola chiave che fa da filo rosso a tutte le attività che hanno trovato casa al Palavillage: condivisione nello sport sui campi di padel e beach volley, sul lavoro a PadelCoworking e a Brick City (condividere momenti in famiglia, quello sì che non ha prezzo).

Adulti, bambini, genitori e non, professionisti e sportivi: soddisfare tante esigenze diverse poteva sembrare un'impresa impossibile, invece al PalaVillage sono riusciti a trasformare il sogno in realtà.

Bravi! 





#MYCOWORKINGDAY

Prova anche tu!

PADEL COWORKING TORINO @PALAVILLAGE

VIALE LUCIO BATTISTI 10

10095 GRUGLIASCO TO

011/194.75.700



Cowo.it - PadelCoworkingTorino.it